

DIRIGER EN

ÉLEVANT LES AUTRES

PROGRAMME DES CERCLES DE MENTORAT

CONNECTER • ÉLEVER • INSPIRER

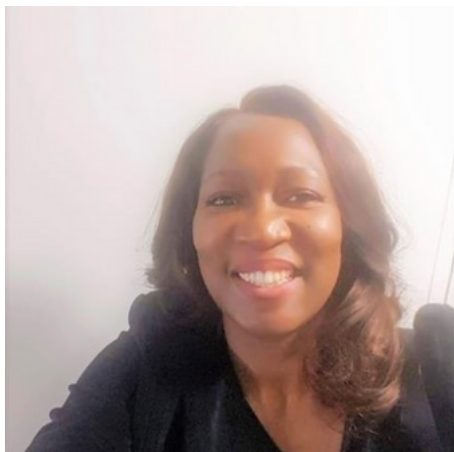


LIFTING AS

YOU LEAD

MENTORING CIRCLES PROGRAM

CONNECT • ELEVATE • INSPIRE



Contents

Identités d'Adele

Pouvez-vous nous faire part d'un défi ou d'une opportunité spécifique qui vous a amené à rechercher un mentorat au sein de la fonction publique ?

Comment définiriez-vous le succès pour vous-même à la fin de ce programme ?

Quel est le message que vous aimeriez nous transmettre aujourd'hui ?

Cohorte 4 - Candidature

Identités d'Adele

Je suis une personne afro-latino-canadienne et je me tiens sur les épaules de géants. Des personnes qui ont versé du sang, de la sueur, des larmes et même leur vie pour que je puisse être employée par les services publics fédéraux depuis plus de 20 ans.

Ce sont des personnes du passé et du présent qui ont parlé quand d'autres essayaient de me faire taire, des personnes qui se sont levées quand d'autres essayaient de me forcer à m'asseoir, et qui m'ont permis de continuer à avancer. Je suis un chrétien qui consacre sa vie à son Seigneur et Sauveur, qui m'a donné la capacité d'occuper cette tribune (le service public), la force d'endurer les épreuves et l'humilité de poursuivre mon objectif. Le voyage s'est avéré épuisant sur le plan mental, émotionnel, spirituel et physique. Je suis devenu une meilleure personne et un meilleur professionnel grâce à ce voyage, mais le programme m'a forcé à sortir de mon isolement mental et physique. Il est erroné et inapproprié d'identifier un individu ou une race à une couleur ; "les noirs, les femmes noires".

Pouvez-vous nous faire part d'un défi ou d'une opportunité spécifique qui vous a amené à rechercher un mentorat au sein de la fonction publique ?

Le programme m'a poussé à abandonner ce que l'on m'avait enseigné dans mon département ; il offre un espace pour libérer la douleur, la peur, la colère, mais aussi la joie, le rire, et recevoir des affirmations positives. On m'a également appris à reconnaître que mes émotions font partie de ce que je suis en tant qu'être humain. Porter des masques peut faire partie de notre survie, mais nos masques peuvent nous rendre émotionnellement, spirituellement et physiquement malsains. Nous devons nous permettre une certaine forme de libération ; j'ai dû apprendre cela. Il m'a fallu beaucoup de temps et quelques espaces malsains, mais porter des masques pour avoir l'air d'être fort pour les autres ne peut durer longtemps. Ma guérison et le fait d'apprendre à valoriser mes expériences pour devenir la personne que je suis censée devenir ont commencé avec DEAPCM.

Comment définiriez-vous le succès pour vous-même à la fin de ce programme ?

Dans le cadre du programme, j'ai vu des participants révéler les douleurs de leur passé, et certains pour la première fois. Les abus, les insécurités et les peurs ont été dévoilés, et le soutien a été suivi par les animateurs des Heures de bureau pour guider les étapes de la guérison des blessures. Il est très stimulant d'être présent dans une salle où des personnes peuvent s'aimer et s'honorer intérieurement. Nous avons tellement de pouvoir lorsque nous reconnaissons qui nous sommes et que nous sommes capables de nous définir nous-mêmes. Maintenant, je peux regarder au-delà de la douleur et de la souffrance que j'ai vécues, quel que soit l'environnement de travail ; collectivement, nous pouvons faire une si grande différence.

Bien qu'il y ait eu de grands moments d'amour de soi lors de ces cercles, il y a aussi eu des moments de réalité qui m'ont brisé le cœur. Des moments où je me rends compte que, même si nous nous affirmons, que nous nous soutenons les uns les autres et que nous savons que ce soutien est présent, nous devons toujours être forts pour ceux qui nous entourent. J'ai rejoint le programme parce que je pensais que l'environnement serait un lieu où mon esprit serait mis au défi, où je serais nourrie et où mes interactions avec les autres conduiraient à la croissance et au développement. Je n'ai pas été déçue !

Quel est le message que vous aimeriez nous transmettre aujourd'hui ?

N'oubliez jamais "qui vous êtes et à qui vous appartenez". J'étais fatiguée d'essayer de comprendre comment me présenter et qui je devais être chaque jour. C'était un défi et, surtout, j'en avais assez que mes collègues ne comprennent pas mon expérience professionnelle. Nous existons en tant que mosaïques individuelles, chacune avec des histoires personnalisées de nos parcours, et avec chaque pièce, collectivement, nous pouvons peindre une image plus grande de ce que nous voulons que la fonction publique devienne.

Cohorte 4 - Candidature

Souhaitez-vous rejoindre un réseau croissant d'apprenants enthousiastes, de leaders visionnaires et d'auditeurs engagés ? Êtes-vous à la recherche d'une expérience qui vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour prendre des mesures significatives en faveur de la diversité, de l'équité et de l'inclusion ?

Cliquez ici (<https://forms.office.com/r/hB6aDD6TDs>) pour poser votre candidature à rejoindre DEAPCM en 2024 !



La date limite d'inscription est dimanche le 30 juin 2024

Retrieved from "https://wiki.gccollab.ca/index.php?title=Adele_Dacres_-_DEAPCM&oldid=49121"

This page was last edited on 2 May 2024, at 10:1.

Content is available under [Creative Commons Attribution 4.0 International License](#) unless otherwise noted.