

# Club de Lecture

---

[Page principal](#) [EN](#)



## Contents

---

[Club de lecture pour la diversité et l'inclusion](#)

[Les avantages de rejoindre le club de lecture](#)

[Les détails](#)

[Rejoindre le Club de lecture ou Suggérer un livre](#)

[Programme](#)

[Programmez votre cerveau pour la confiance : La science pour vaincre le doute de soi par Louisa Jewell](#)

[Article post Club de lecture](#)

[Livres lus dans le passé](#)

[Indivisible : Comment forger nos différences pour un avenir plus fort par Denise Hamilton](#)

[Article post Club de lecture](#)

[Se sentir vu : Reconnecter dans un monde déconnecté par Dr. Jody Carrington](#)

[Article post Club de lecture](#)

[21 Things You May Not Know About the Indian Act par Bob Joseph](#)

[Article post Club de lecture](#)

[Birds of All Feathers: Doing Diversity and Inclusion Right par Michael Bach](#)

[How to be Resilient in Your Career: Facing Up to Barriers at Work par Dr. Helen Ofosu](#)

[Article post Club de lecture](#)

[Amazing Black Atlantic Canadians: Inspiring Stories of Courage and Achievement par Lindsay Ruck; illustré par James Bentley](#)

[Article post Club de lecture](#)

[Beyond Pronouns: The Essential Guide for Parents of Trans Children par Tammy Plunkett and Mitchell Plunkett](#)

[Enregistrement](#)

[Braiding Sweetgrass: Indigenous Wisdom, Scientific Knowledge and the Teachings of Plants par Robin Wall Kimmerer](#)

[1 habitude peut changer votre vie : reprenez le contrôle de votre vie avec un simple rituel révolutionnaire par Mel Robbins](#)

[Frequently Asked White Questions par Ajay Parasram and Alex Khasnabish](#)

[Article post Club de lecture](#)

[Transcription de la session](#)

## Club de lecture pour la diversité et l'inclusion

---

Vous êtes invité à participer à notre club de lecture, organisé par le Bureau de la diversité et de l'inclusion, Groupe des matériels, Ministère de la Défense nationale. Nous savons que la connaissance est un pouvoir et que les livres ont la capacité d'élargir notre conscience. Lisons et discutons ensemble de thèmes importants concernant la diversité, l'inclusion, l'équité et l'appartenance.

L'intégration d'un club de lecture dans notre organisation présente de nombreux avantages et tout le monde est invité à y participer. Un club de lecture est un moyen modeste mais efficace de poursuivre des conversations courageuses et d'encourager davantage les membres de notre organisation à se pencher sur la question, à apprendre, à désapprendre et à agir ensemble.

Notre club de lecture est notre engagement à continuer à consacrer du temps et de l'espace à des conversations importantes. Un club de lecture crée un espace et un temps intentionnels pour discuter de sujets liés à la diversité, à l'équité et à l'inclusion (DEI) sur le lieu de travail.

## Les avantages de rejoindre le club de lecture

---

- Un club de lecture fait de notre organisation une institution apprenante dans laquelle les gens grandissent et se développent en continu.

- Cette activité amusante est un moyen facile et inspirant de partager des informations et de développer les équipiers au travail. Dans un club de lecture, nos membres apprennent collectivement de nouveaux concepts et de nouvelles façons de faire des activités qu'ils peuvent appliquer sur leur lieu de travail.
- Le développement d'un ensemble cohérent de questions pour les discussions du club de lecture permet aux membres d'appliquer les concepts sur le lieu de travail. Les trois mêmes questions seront utilisées pour toutes les discussions du club de lecture.
- Le club de lecture favorise la camaraderie, le confort et le travail d'équipe au sein du groupe de membres de l'équipe qui y participent. Il s'agit d'une activité de renforcement de l'esprit d'équipe qui fonctionne en tandem avec des activités plus formelles.
- Lorsque les membres d'une organisation apprennent les mêmes concepts en lisant le même livre, ils partagent le même langage et ont entendu les mêmes idées. Cela facilite l'application et l'adoption des idées et des concepts sur le lieu de travail.

## Les détails

Ensemble, nous lirons 6 livres par an et explorerons les questions suivantes :

- Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?
- Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?
- Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?

La discussion du club de lecture se déroulera sous forme de débat en ligne lors d'une réunion programmée du groupe de travail sur la diversité et l'inclusion N1. Des salles de discussion plus petites seront créées pour permettre des échanges fructueux. Le club de lecture donne également à nos membres l'occasion de s'impliquer et de jouer un rôle de leader, par exemple en animant une discussion de groupe et en partageant leurs réflexions sur les questions de la discussion.

Tout le monde est invité à rejoindre le Club de lecture. Les membres du groupe de travail N1 peuvent inviter les membres de leur équipe à y participer.

**Si vous avez des questions ou une idée de livre à suggérer, n'hésitez pas à nous contacter :**

[DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca](mailto:DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca) (Mailto:DiversityandInclusion-Diversiteetinclusion@forces.gc.ca)

Nous nous réjouissons de vous inclure dans notre club de lecture ! Inclusions signifie tout le monde, toujours.

## Rejoindre le Club de lecture ou Suggérer un livre

Remplissez ce formulaire (<https://forms.office.com/r/tuZwzoDp50>) pour rejoindre notre Club de lecture et nous vous enverrons l'invitation à la réunion ou utilisez le formulaire pour suggérer un livre pour une future discussion !

## Programme

| Date de la réunion                    | Livre                                                                                                                                                    | À propos du livre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Questions de discussion                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 avril 2025<br><br>13h00 à 14h00 HE | <b><u>Programmez votre cerveau pour la confiance : La science pour vaincre le doute de SOi</u></b> par Louisa Jewell<br><br>Article post Club de lecture | Que vous souhaitiez améliorer vos performances au travail, vos relations personnelles ou simplement vous sentir mieux dans votre peau, ce livre vous propose un chemin clair et praticable vers une confiance en soi durable. Les stratégies proposées s'appuient sur des recherches scientifiques et ont été testées et affinées au cours d'années de pratique (et d'expérience personnelle). | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li> <li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li> </ul> |

## Livres lus dans le passé

| Date de la réunion                        | Livre                                                                                                                                                     | À propos du livre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Questions de discussion                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 février 2025<br><br>13h00 à 14h00 HE    | <b><u>Indivisible : Comment forger nos différences pour un avenir plus fort</u></b> par Denise Hamilton<br><br><b><u>Article post Club de lecture</u></b> | Les recherches de Denise nous incitent à dépasser les notions actuelles de diversité et d'inclusion pour construire des communautés, des lieux de travail et des relations qui soient à la hauteur de ces mots. Elle nous incite à réexaminer les croyances et les habitudes de longue date et à démanteler les hiérarchies qui façonnent notre société actuelle. Elle partagera avec nous la signification et les objectifs de l'indivisibilité et la possibilité qu'elle offre de créer un leadership plus sûr dans nos organisations.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li><li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li><li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li></ul> |
| 5 décembre 2024<br><br>13h00 à 14h00 HE   | <b><u>Se sentir vu : Reconnecter dans un monde déconnecté</u></b> par Dr. Jody Carrington<br><br><b><u>Article post Club de lecture</u></b>               | "Feeling Seen: Reconnecting in a Disconnected World" par Dre Jody Carrington est un examen convaincant du besoin profond de connexion humaine dans une société de plus en plus fragmentée. Dre Carrington, psychologue clinicienne, explore les conséquences psychologiques et émotionnelles de la déconnexion, offrant des idées et des stratégies pratiques pour reconstruire des relations significatives. Elle souligne l'importance de l'empathie, de l'écoute active et de l'engagement authentique pour favoriser des connexions plus profondes avec les autres. En abordant à la fois les obstacles personnels et systémiques à la connexion, Dre Carrington propose une feuille de route pour que les individus et les communautés surmontent l'isolement et cultivent un sentiment d'appartenance et de soutien mutuel. À travers des anecdotes accessibles et une expertise professionnelle, elle inspire les lecteurs à prioriser et à entretenir leurs liens sociaux pour améliorer leur bien-être général.                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li><li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li><li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li></ul> |
| 3 octobre 2024<br><br>13h00 à 14h00 HE    | <b><u>21 Things You May Not Know About the Indian Act</u></b> par Bob Joseph<br><br><b><u>Article post Club de lecture</u></b>                            | "21 Things You May Not Know About the Indian Act" de Bob Joseph est une exploration perspicace des impacts historiques et contemporains de la Loi sur les Indiens du Canada sur les peuples autochtones. Le livre décompose 21 aspects clés de cette législation, soulignant son rôle dans la vie des communautés des Premières Nations. Joseph fournit un compte rendu détaillé des origines de la loi, de sa mise en œuvre et des défis continus qu'elle présente. Il met également en lumière les répercussions culturelles, sociales et économiques pour les peuples autochtones, tout en plaidant pour l'éducation et la compréhension comme étapes vers la réconciliation. À travers un langage clair et accessible, Joseph vise à informer les lecteurs sur les complexités de la Loi sur les Indiens et la nécessité d'un changement significatif.                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li><li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li><li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li></ul> |
| 5 juin 2024<br><br>13h00 à 14h00 HE       | <b><u>Birds of All Feathers: Doing Diversity and Inclusion Right</u></b> par Michael Bach                                                                 | "Birds of All Feathers: Doing Diversity and Inclusion Right" de Michael Bach est un guide complet destiné à aider les organisations à développer et à mettre en œuvre des stratégies efficaces en matière de diversité et d'inclusion (D&I). Le livre souligne l'importance de créer une culture inclusive qui va au-delà de la simple conformité et du symbolisme. Bach fournit des conseils pratiques, des cadres de travail et des exemples concrets pour aider les dirigeants à comprendre les impératifs économiques et moraux de la D&I. Il aborde également les défis et les idées fausses courants, plaidant pour une approche proactive et systémique visant à intégrer la D&I dans les valeurs et les opérations fondamentales de l'organisation. À travers ses idées, Bach aspire à inspirer un changement significatif et durable qui profite à la fois aux employés et à l'organisation dans son ensemble.                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li><li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li><li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li></ul> |
| 11 avril 2024<br><br>13h00 à 14h00 HE     | <b><u>How to be Resilient in Your Career: Facing Up to Barriers at Work</u></b> par Dr. Helen Ofosu<br><br><b><u>Article post Club de lecture</u></b>     | Le livre "How to be Resilient in your Career : Facing up to Barriers at Work" est un guide compréhensif qui fournit des conseils de carrière essentiels pour faire face à des expériences difficiles sur le lieu de travail telles que le harcèlement, le syndrome de l'imposteur, les environnements toxiques et la discrimination. S'appuyant sur deux décennies d'expérience dans le domaine de l'acquisition de talents et de l'accompagnement de carrière, le Dr Ofosu propose des idées et des stratégies pratiques pour surmonter ces obstacles, tout en offrant de précieuses perspectives du point de vue de l'employeur. Cette ressource inestimable est présentée avec nuance et profondeur, ce qui en fait une lecture essentielle pour les professionnels qui cherchent à construire et à maintenir une carrière résiliente dans l'adversité. Les psychologues, les professionnels des ressources humaines et les personnes à différents stades de leur carrière trouveront dans ce livre un guide indispensable pour aborder des questions de carrière complexes avec confiance et clarté. | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li><li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li><li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li></ul> |
| 1er février 2024<br><br>13h00 à 14h00 HNE | <b><u>Amazing Black Atlantic</u></b>                                                                                                                      | "Parmi ces incroyables Canadiens noirs de l'Atlantique, on trouve des gens qui ont sauvé des vies, établi des records sportifs (Delmore William "Buddy" Daye), atteint la célébrité internationale (Measha Brueggergosman), apporté des changements dans leur propre quartier (Quentrel Provo), surmonté l'injustice (Vola Desmond) et accompli bien d'autres actes inspirants de courage et de persévérance. Avec des dizaines de profils sur des Noirs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li><li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li></ul>                                                                                            |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                   | <p><b><u>Canadians: Inspiring Stories of Courage and Achievement</u></b><br/>par Lindsay Ruck;<br/>illustré par James Bentley</p> <p><b><u>Article post Club de lecture</u></b></p>                                                                | historiques et contemporains du Canada atlantique, Lindsay Ruck célèbre les réalisations de quelques-uns des incroyables héros noirs de notre région".                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>7 décembre 2023</p> <p>13h00 à 14h30 HNE</p>   | <p><b><u>Beyond Pronouns: The Essential Guide for Parents of Trans Children</u></b><br/>par Tammy Plunkett and Mitchell Plunkett</p> <p><b><u>Enregistrement (<a href="https://youtu.be/JtzBHiB4HsU">https://youtu.be/JtzBHiB4HsU</a>)</u></b></p> | <p>"Si votre enfant ou votre adolescent vous a récemment annoncé qu'il était transgenre, non binaire ou fluide, vous vous posez certainement des questions. Vous vous demandez peut-être comment soutenir au mieux la transition de votre enfant et vous doutez de prendre les bonnes décisions.</p> <p>Lorsque son fils s'est révélé transgenre, Tammy Plunkett a eu les mêmes inquiétudes. Dans Beyond Pronouns, elle partage son expérience sincère de l'apprentissage de la transition de son enfant et fournit des conseils clairs et pratiques pour vous aider à faire de même."</p>                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li> <li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li> </ul>                                                                                                         |
| <p>15 juin 2023</p> <p>10h30 à 11h30 HNE</p>      | <p><b><u>Braiding Sweetgrass: Indigenous Wisdom, Scientific Knowledge and the Teachings of Plants</u></b> par Robin Wall Kimmerer</p>                                                                                                              | <p>"S'inspirant de sa vie de scientifique indigène et de femme, Kimmerer montre comment d'autres êtres vivants - astres et verges d'orfraies et courges, salamandres, algues et foin d'odeur - nous offrent des cadeaux et des leçons, même si nous avons oublié comment entendre leur voix. Dans des réflexions qui vont de la création de l'île de la Tortue aux forces qui menacent aujourd'hui son épanouissement, elle s'oriente vers un argument central : l'éveil de la conscience écologique passe par la reconnaissance et la célébration de notre relation réciproque avec le reste du monde vivant. En effet, ce n'est que lorsque nous serons capables d'entendre le langage des autres êtres que nous pourrons comprendre la générosité de la terre et apprendre à lui offrir nos propres dons en retour"</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li> <li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li> </ul> <p>Questions bonus : <u><a href="#">10 questions du club de lecture sur Braiding Sweetgrass</a></u></p> |
| <p>14 septembre 2023</p> <p>13h00 à 14h00 HNE</p> | <p><b><u>1 habitude peut changer votre vie : reprenez le contrôle de votre vie avec un simple rituel révolutionnaire</u></b><br/>par Mel robbins</p>                                                                                               | <p>"En s'appuyant sur sa sagesse scientifique, ses histoires personnelles et les résultats concrets que 1 habitude crée dans la vie des gens à travers le monde (et vous en rencontrerez beaucoup dans ce livre), Mel vous enseignera comment faire de croire en vous une habitude afin que vous agissiez avec la confiance que vos objectifs et vos rêves requièrent.</p> <p>1 habitude est un outil simple mais profond qui change votre attitude, votre état d'esprit et votre comportement. Préparez-vous donc à rire et à apprendre en prenant des mesures pour augmenter immédiatement votre confiance, votre bonheur et vos résultats."</p>                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li> <li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li> </ul>                                                                                                         |
| <p>5 octobre 2023</p> <p>10h30 à 11h30 HNE</p>    | <p><b><u>Frequently Asked White Questions</u></b> par Ajay Parasram and Alex Khasnabish</p>                                                                                                                                                        | <p>"Êtes-vous une personne Blanche qui se pose des questions sur la façon dont la race affecte différentes situations, mais vous vous sentez gênée, timide ou effrayée de les poser aux personnes de couleur qui font partie de votre vie ? Êtes-vous une personne racialisée qui en a assez de répondre toujours aux mêmes questions ? Ce livre est fait pour vous : il s'agit d'un guide de base destiné aux personnes qui s'informent sur les privilèges raciaux. Dans Frequently Asked White Questions, Alex Khasnabish et Ajay Parasram répondent à dix des questions les plus fréquemment posées par des personnes cherchant à comprendre comment la race structure notre quotidien."</p>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a interpellé dans ce livre ?</li> <li>▪ Qu'est-ce qui vous a amusé dans ce livre ?</li> <li>▪ Et comment faites-vous le lien entre ce que vous avez lu et notre organisation ?</li> </ul>                                                                                                         |

|  |                                         |  |  |
|--|-----------------------------------------|--|--|
|  | <b>Article post Club de<br/>lecture</b> |  |  |
|  | <b>Transcription de la<br/>session</b>  |  |  |

---

Retrieved from '[https://wiki.gccollab.ca/index.php?title=Club\\_de\\_Lecture&oldid=13261](https://wiki.gccollab.ca/index.php?title=Club_de_Lecture&oldid=13261)'

---

This page was last edited on 8 April 2025, at 14:04.

Content is available underCreative Commons Attribution 4.0 International Licenseunless otherwise noted.